
FRANCESCA ARDAU

francescardau@gmail.com - 3490630652 - via Buccari 15 09122 Cagliari
CF: RDAFNC78P354L - PIVA 03768240925

Cagliari, 10 Gennaio 2025

Spett.le ASPAL
Via Is Mirrionis, 195
09122 CAGLIARI

Oggetto: **corso base di formazione video**

Il preventivo per l'organizzazione del corso base di formazione sulla realizzazione di video per social media, con un focus specifico sulle interviste, da svolgersi nelle date 11 e 18 Febbraio 2025, dalle 9:30 alle 12:30, nelle sedi di Oristano e Cagliari, prevede un costo di 1550€.

In linea con le esigenze da voi indicate, il corso prevederà due moduli:

- Modulo 1: Tecniche di Ripresa e Gestione della Luce

Tecniche di ripresa: impostazioni video, composizione dell'inquadratura, utilizzo di treppiedi.
Gestione della luce: tecniche di illuminazione naturale e artificiale, uso di luci portatili e LED.

- Modulo 2: Audio e Montaggio Video.

Audio: uso dei microfoni per le interviste e ottimizzazione della registrazione audio.

Montaggio Video: introduzione a semplici app di montaggio video e ottimizzazione dei contenuti per i social media.

La formazione sarà organizzata in modo da combinare lezioni teoriche e pratiche, per garantire un apprendimento efficace e solido delle competenze necessarie per raggiungere gli obiettivi fissati, e le slides fornite costituiranno un promemoria dei temi trattati.

Di seguito le competenze specifiche che i partecipanti acquisiranno:

- Modulo 1: Tecniche di Ripresa e Gestione della Luce

Tecniche di ripresa: capacità di scegliere le impostazioni video ottimali per diversi tipi di contenuti; padronanza della composizione dell'inquadratura; utilizzo degli strumenti adeguati per ottenere video professionali e stabili.

Gestione della luce: saper leggere la luce ambiente e capire come scegliere l'illuminazione, naturale e artificiale, per migliorare la qualità visiva dei video.

- Modulo 2: Audio e Montaggio Video

Audio: apprendimento dell'uso del microfono e delle capacità per ottimizzare la registrazione audio, riducendo rumori di fondo e migliorando la chiarezza sonora.

Montaggio Video: conoscenza di semplici applicazioni di montaggio video per modificare, rifinire e personalizzare i contenuti, adattandoli ai social media, con particolare attenzione a formati, durata ideale e inserimento di sottotitoli.

FRANCESCA ARDAU

francescardau@gmail.com - 3490630652 - via Buccari 15 09122 Cagliari
CF: RDAFNC78P354L - P.IVA 03768240925

Questa è un'analisi delle ricadute positive per l'ASPAL derivate dal suddetto corso:

- Produzione interna di contenuti di qualità:

Riduzione dei costi associati all'outsourcing per la produzione video e la gestione dei contenuti multimediali. Piena autonomia e tempestività nella creazione degli stessi in occasione di eventi o situazioni di rilievo.

- Comunicazione più efficace:

Creazione di video e materiali visivi più accattivanti e professionali, in grado di catturare l'attenzione del pubblico. Miglioramento dell'immagine aziendale grazie a contenuti di qualità.

- Ottimizzazione per i social media:

Contenuti ottimizzati per piattaforme digitali, con maggiore visibilità e engagement. Incremento delle interazioni con il target di riferimento e rafforzamento della presenza online.

- Valorizzazione delle risorse interne:

Sviluppo di competenze strategiche per il personale, favorendo il senso di appartenenza e motivazione.

Il corso sarà tenuto da due professionisti nel campo fotografico e video, con esperienza pregressa nell'ambito della didattica.

- Francesca Arda.

Fotografa freelance con esperienza pluriennale, specializzata in reportage, backstage e ritratti per privati e aziende. Lavora nell'ambito culturale per diversi festival e collabora con produzioni cinematografiche, regionali e nazionali, come fotografa di scena sui set di diversi lungometraggi in Sardegna e a Roma. Ha svolto corsi dedicati a professionisti di diversi settori (marketing, farmaceutico e estetico), per migliorare e implementare le loro abilità nella realizzazione di contenuti per i social media con evidenti risultati nell'approccio fotografico e nella padronanza delle tecniche di realizzazione video.

- Simone Ruggiu.

Si occupa da diversi anni di produzione di contenuti video realizzando centinaia di video per diverse tipologie di aziende. Dal 2017 lavora nel mondo del cinema come direttore della fotografia, montatore e, negli ultimi anni, come regista. Tra i progetti più interessanti ci sono produzioni con Rai Cinema e Sky Arte che hanno fatto il giro in numerosi canali tv e festival internazionali.

Negli anni ha insegnato tecniche di riprese e montaggio in numerosi corsi, collaborando con il Cinema Odissea, con l'istituto agrario di Elmas, e associazioni femminili.

FRANCESCA ARDAU

francescardau@gmail.com - 3490630652 - via Buccari 15 09122 Cagliari
CF: RDAFNC78P354L - P.IVA 03768240925

I compensi indicati sono comprensivi di tutte le spese e non sono soggetti a IVA e a ritenuta d'acconto ai sensi dell'art.1, commi da 54 a 89, della Legge n.190/2014 (regime forfettario).

Vi ringrazio per la richiesta e, confidando in una collaborazione proficua, vi porgo i miei più cordiali saluti,

Cagliari, 10 Gennaio 2025

Francesca Ardu


