



LIMBAS

Avviso pubblico per la concessione di Borse di mobilità transnazionale a supporto di esperienze di formazione linguistica e professionalizzanti

Annualità 2025

P.R. FSE + Sardegna 2021/2027 - Priorità 4 Occupazione giovanile
Obiettivo specifico ESO4.1a)

ALLEGATO 1

Tabelle importi indennità riconosciute cfr. par. 5 Avviso pubblico

La borsa si compone, per ciascuna tipologia di attività finanziabile di cui al par. 4 dell'Avviso pubblico, di indennità forfettarie e/o di rimborsi a costi reali.

Le tabelle seguenti riportano i costi riconosciuti per ciascuna indennità, suddivisi per Paese di destinazione o gruppi di Paesi.

Tabella n. 1. Indennità per tirocini in mobilità transnazionale in base alla durata (in euro)¹

Paese di destinazione	Mesi						Settimana aggiuntiva	Mese aggiuntivo	Giorno aggiuntivo
	1	2	3	4	5	6			
Austria	1.819,13	2.601,00	3.480,75	4.592,25	5.323,50	6.054,75	182,81	731,48	25,57
Belgio	1.688,63	2.455,88	3.196,13	4.183,88	4.843,13	5.501,25	169,88	658,46	24,27
Bulgaria	1.113,75	1.589,63	2.059,88	2.905,88	3.352,50	3.799,13	111,60	446,29	15,72
Cipro	1.509,75	2.085,75	2.811,38	3.730,50	4.451,63	5.056,88	151,31	605,48	21,31
Croazia	1.301,63	1.787,63	2.273,63	3.322,13	3.808,13	4.294,13	121,50	486,00	17,36
Danimarca	2.219,63	3.195,00	4.170,38	5.715,56	6.625,13	7.535,25	227,36	909,56	32,49
Estonia	1.692,00	2.504,25	3.317,63	4.235,63	4.911,75	5.589,00	169,09	676,50	24,17
Finlandia	2.031,75	2.910,38	3.769,88	5.104,13	5.917,50	6.729,75	203,18	812,81	29,03
Francia	1.992,38	2.849,63	3.706,88	5.007,38	5.807,25	6.607,13	200,03	799,88	28,56

¹ Tabelle standard dei costi unitari del PON IOG 2014-2020, aggiornate dalla deliberazione del Commissario straordinario n. 5 del 12 aprile 2023 – Allegato A – tabella 3.5 ([link](#)) basata sul [Regolamento delegato - 2021/702 - EN - EUR-Lex \(europa.eu\)](#)

Germania	1.661,63	2.378,25	3.094,88	4.217,63	4.887,00	5.556,38	167,29	669,00	23,90
Grecia	1.577,25	2.250,00	2.922,75	4.133,25	4.782,38	5.431,50	162,23	648,93	23,18
Irlanda	2.011,50	2.878,88	3.746,25	5.054,63	5.861,25	6.667,88	201,71	806,96	28,82
Islanda	1.815,75	2.601,00	3.387,38	4.569,75	5.298,75	6.027,75	182,25	729,00	26,03
Lettonia	1.354,50	1.936,13	2.517,75	3.492,00	4.037,63	4.583,25	136,35	545,40	19,49
Liechtenstein	2.225,25	3.169,13	4.113,00	5.589,00	6.477,75	7.365,38	222,08	888,19	31,73
Lituania	1.288,13	1.843,88	2.399,63	3.276,00	3.847,50	4.367,25	130,05	520,09	18,57
Lussemburgo	1.688,63	2.416,50	3.143,25	4.277,25	4.956,75	5.636,25	169,88	679,50	24,27
Malta	1.479,38	2.118,38	2.758,50	3.782,25	4.377,38	4.972,50	148,84	595,13	21,25
Norvegia	2.395,13	3.414,38	4.434,75	6.008,63	6.962,63	7.915,50	238,39	953,66	34,05
Paesi Bassi	1.796,63	2.643,75	3.440,25	4.662,00	5.405,63	6.149,25	185,96	743,85	26,56
Polonia	1.386,00	1.977,75	2.569,50	3.570,75	4.127,63	4.685,63	139,39	557,44	19,91
Portogallo	1.542,38	2.203,88	2.866,50	3.928,50	4.546,13	5.164,88	154,58	618,19	22,08
Regno Unito	2.218,50	3.172,50	4.126,50	5.568,75	6.454,13	7.340,63	221,51	886,13	31,65
Rep. Ceca	1.535,63	2.110,50	2.837,25	3.790,13	4.520,25	5.134,50	153,56	614,44	21,95
Romania	1.188,00	1.695,38	2.202,75	3.088,13	3.566,25	4.045,50	119,59	478,46	17,09
Slovacchia	1.454,63	2.081,25	2.709,00	3.721,50	4.305,38	4.889,25	146,03	584,10	20,86
Slovenia	1.533,38	2.188,13	2.841,75	3.898,13	4.512,38	5.125,50	153,34	613,46	21,92
Spagna	1.746,00	2.473,88	3.217,50	4.380,75	5.078,25	5.774,63	174,15	696,57	24,87
Stati Uniti d'America	1.957,50	2.800,13	3.642,75	4.931,25	5.716,13	6.501,38	196,28	785,00	28,04
Svezia	1.992,38	2.849,63	3.699,00	5.008,50	5.806,13	6.604,88	199,46	797,96	28,50
Svizzera	2.113,88	2.901,38	3.688,88	5.253,75	6.041,25	6.828,75	196,88	787,50	28,13
Ungheria	1.411,88	2.013,75	2.614,50	3.625,88	4.192,88	4.759,88	141,86	567,37	20,26



A titolo di esempio, per un tirocinio della durata di 5 mesi da svolgersi presso un Soggetto ospitante in Danimarca, sarà corrisposta un'indennità di tirocinio pari a € 6.625,13.

Nel caso in cui il Soggetto Ospitante eroghi un'ipotetica indennità mensile di tirocinio pari a € 400,00 mese, riferita alle medesime categorie di spesa adottate per il calcolo dell'indennità (costi di viaggio, di vitto e di alloggio), l'importo spettante sarà pari a € 4.625,13 ($€ 6.625,13 - € 400,00 * 5$ mesi).

Tabella n. 2. Spese di alloggio giornaliera per corso di lingue e per corso professionalizzante²

Gruppo di Paesi	Paese di destinazione	Giorno 1 – giorno 15	Giorno 16 – giorno 60 e ss.
Gruppo A	Regno Unito	€ 101,25 / giorno	€ 70,88 / giorno
Gruppo B	Danimarca	€ 96,75 / giorno	€ 67,50 / giorno
Gruppo C	Paesi Bassi	€ 93,38 / giorno	€ 65,25 / giorno
	Svezia	€ 93,38 / giorno	€ 65,25 / giorno
Gruppo D	Cipro	€ 86,63 / giorno	€ 60,75 / giorno
	Finlandia	€ 86,63 / giorno	€ 60,75 / giorno
	Lussemburgo	€ 86,63 / giorno	€ 60,75 / giorno
Gruppo E	Austria	€ 83,25 / giorno	€ 58,50 / giorno
	Belgio	€ 83,25 / giorno	€ 58,50 / giorno
	Bulgaria	€ 83,25 / giorno	€ 58,50 / giorno
	Rep. Ceca	€ 83,25 / giorno	€ 58,50 / giorno
Gruppo F	Grecia	€ 78,75 / giorno	€ 55,13 / giorno
	Liechtenstein	€ 78,75 / giorno	€ 55,13 / giorno
	Norvegia	€ 78,75 / giorno	€ 55,13 / giorno
	Polonia	€ 78,75 / giorno	€ 55,13 / giorno
	Romania	€ 78,75 / giorno	€ 55,13 / giorno
	Svizzera	€ 78,75 / giorno	€ 55,13 / giorno
	Ungheria	€ 78,75 / giorno	€ 55,13 / giorno
Gruppo G	Germania	€ 75,38 / giorno	€ 52,88 / giorno

² Tabelle standard dei costi unitari del PON IOG 2014-2020, aggiornate dalla deliberazione del Commissario straordinario n. 5 del 12 aprile 2023 – Allegato A – tabella 3.8 ([link](#)), basata sul [Regolamento delegato - 2021/702 - EN - EUR-Lex \(europa.eu\)](#)



	Malta	€ 75,38 / giorno	€ 52,88 / giorno
	Lettonia	€ 75,38 / giorno	€ 52,88 / giorno
	Slovacchia	€ 75,38 / giorno	€ 52,88 / giorno
	Spagna	€ 75,38 / giorno	€ 52,88 / giorno
Gruppo H	Croazia	€ 65,25 / giorno	€ 46,13 / giorno
	Estonia	€ 65,25 / giorno	€ 46,13 / giorno
	Lituania	€ 65,25 / giorno	€ 46,13 / giorno
	Slovenia	€ 65,25 / giorno	€ 46,13 / giorno
Gruppo I	Francia	€ 90,00 / giorno	€ 63,00 / giorno
	Irlanda	€ 90,00 / giorno	€ 63,00 / giorno
	Islanda	€ 90,00 / giorno	€ 63,00 / giorno
Gruppo L	Portogallo	€ 72,00 / giorno	€ 50,63 / giorno
Gruppo M	Stati Uniti d'America	€ 88,88 / giorno	€ 62,25 / giorno

NB. La presente tabella è valida anche per il calcolo dell'indennità di accompagnamento aggiuntiva nel caso di destinatario/a con disabilità (vd. par. 4 Avviso pubblico – Ulteriori costi ammissibili).

Tabella n. 3. Indennità di trasferimento *una tantum* per esperienza di lavoro all'estero³

Paese di destinazione	Indennità di trasferimento
Austria	€ 1.243,00
Belgio	€ 1.177,00
Bulgaria	€ 770,00
Cipro	€ 1.012,00
Croazia	€ 825,00
Danimarca	€ 1.540,00
Estonia	€ 913,00
Finlandia	€ 1.320,00
Francia	€ 1.265,00
Germania	€ 1.248,00
Grecia	€ 1.100,00
Irlanda	€ 1.232,00
Islanda	€ 1.248,00
Lettonia	€ 825,00
Liechtenstein	€ 1.819,00
Lituania	€ 825,00
Lussemburgo	€ 1.177,00
Malta	€ 1.001,00
Norvegia	€ 1.540,00
Paesi Bassi	€ 1.155,00

³ Come da tabella di riferimento TABLE II - Implementing guide EURES TARGETED MOBILITY SCHEME (TMS) ESF-2021-EURES-TMS Version 1.0 29/3/2021



Polonia	€ 792,00
Portogallo	€ 1.001,00
Regno Unito	€ 1.334,00
Repubblica Ceca	€ 860,00
Romania	€ 770,00
Slovacchia	€ 918,00
Slovenia	€ 1.001,00
Spagna	€ 1.078,00
Stati Uniti d'America	€ 1.483,00
Svezia	€ 1.320,00
Svizzera	€ 1.819,00
Ungheria	€ 792,00



Tabella n. 4. Indennità forfettaria *una tantum* per le spese di viaggio⁴

Distanza in KM da città di residenza a sede dell'attività di mobilità	Indennità
10 - 99 Km	€ 28,00
100 - 499 Km	€ 211,00
500 - 1.999 Km	€ 309,00
2.000 - 2.999 Km	€ 395,00
3.000 - 3.999 Km	€ 580,00
4.000 - 7.999 Km	€ 1.188,00
8.000 - 19.999 Km	€ 1.735,00

NB. La presente tabella è valida anche per il calcolo dell'indennità di accompagnamento aggiuntiva nel caso di destinatario/a con disabilità (vd. par. 4 Avviso pubblico – Ulteriori costi ammissibili).

Le distanze dovranno essere calcolate con il Calcolatore delle distanze previsto dal Programma Erasmus+, presente sul seguente sito:

https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/resources/distance-calculator_it.

Ad esempio, per individuare il rimborso delle spese di viaggio per un cittadino residente a Senorbì (Italia) che partecipa ad un'attività in mobilità a Madrid (Spagna), si dovrà:

- calcolare la distanza tra Senorbì e Madrid (1.096,98 km);
- individuare la fascia della distanza di viaggio applicabile tra quelle indicate in tabella (nel caso di specie, 500 - 1999 Km, pari a € 275,00).

⁴ Norme di finanziamento progetti di mobilità per i giovani - Erasmus+ - Guida al Programma 2024 (Version 1, 28/11/2023)