

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI**



Nome **MARZIA CABRAS**

Indirizzo abitazione

Recapiti telefonici

E-mail e pec

Nazionalità Italiana

Luogo e Data di nascita 1971

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>Date</li><li>• Nome del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di impiego</li></ul></li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul> | <p>Da giugno 2020-----in corso</p> <p>ASPAL Agenzia Sarda per le Politiche attive del lavoro</p> <p>Agenzia regionale</p> <p>Funzionario amministrativo</p> <p>Gestione progetti comunitari, nazionali e regionali</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Date</li><li>• Nome del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di impiego</li></ul></li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul> | <p>Da dicembre 2000 a maggio 2020</p> <p><i>Me medesima</i>, Avvocato</p> <p>Studio legale</p> <p>Esercizio della libera professione di Avvocato-Patrocinante in Cassazione dal 19 Febbraio 2016</p> <p>Assistenza e consulenza legale sia giudiziale che stragiudiziale in materia civilistica con particolare riferimento a (t) ed in materia di locazioni e di proprietà), il diritto fallimentare, il recupero crediti, l'infortunistica, la re consumatori.</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Date</li><li>• Nome del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di impiego</li></ul></li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul> | <p>Da ottobre 2011 a marzo 2013</p> <p>Regione Autonoma della Sardegna – Assessorato regionale del lavoro, formazione professionale, cooperazione e sicurezza sociale</p> <p>Ufficio della Consigliera regionale di parità</p> <p>Attività di supporto all'Ufficio della Consigliera regionale di parità nell'applicazione della legislazione in materia di parità e della normativa antidiscriminatoria</p> <p>Studio ed istruttoria dei casi di presunta discriminazione di genere e consulenza giuridica inerente l'Ufficio della Consigliera</p> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Date</li><li>• Nome del datore di lavoro</li><li>• Tipo di azienda o settore<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di impiego</li></ul></li><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul> | <p>Da 12 ottobre 2012 a 31 dicembre 2012</p> <p>Provincia di Nuoro – Settore lavoro, formazione professionale e politiche sociali</p> <p>Ufficio della Consigliera provinciale di parità</p> <p>Attività di supporto all'Ufficio della Consigliera provinciale di parità nell'applicazione della legislazione in materia di parità e della normativa antidiscriminatoria</p> <p>Studio ed istruttoria dei casi di presunta discriminazione di genere e consulenza giuridica inerente l'Ufficio della Consigliera</p>                                 |

<ul style="list-style-type: none"> <li>Date</li> <li>• Nome del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da marzo 2011 a dicembre 2012</p> <p>CCIAA di Cagliari</p> <p>Organismo di mediazione</p> <p>Esercizio dell'attività di mediatore civile e commerciale ex D. Lgs. 28/2010</p> <p>Direzione, in qualità di mediatore, dei procedimenti di mediazione disciplinati dal D. Lgs. 28/2010</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Date</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da luglio 2002 a marzo 2009</p> <p>ADOTTARE INSIEME (Associazione per l'Assistenza all'Adozione Internazionale)</p> <p>Associazione</p> <p>Responsabile della sede dell'associazione in Sardegna</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Date</li> <li>• Nome del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da ottobre 1995 a aprile 2005</p> <p>Studio legale associato "De Montis" via G. B Tuveri n. 84 - 09131 Cagliari</p> <p>Studio legale</p> <p>Patrocinatore legale e successivamente Avvocato</p> <p>Svolgimento del periodo di pratica legale per un periodo di due anni e successivamente stabile collaborazione, dapprima in qualità di patrocinatore legale ed in seguito all'abilitazione in qualità di avvocato, per l'assistenza e consulenza legale sia giudiziale che stragiudiziale in materia civilistica con particolare attenzione per il diritto di famiglia compreso quello minorile, il diritto immobiliare (tra le altre: controversie condominiali ed in materia di locazioni), il diritto fallimentare, il recupero crediti, l'infortunistica, la responsabilità medica e la tutela dei consumatori.</p>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>Data</li> <li>• Nome istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Titolo conseguito</li> </ul> </li> </ul>	<p>19 Febbraio 2016</p> <p>Consiglio Nazionale Forense</p> <p>Iscrizione all'Albo speciale degli Avvocati ammessi al patrocinio dinanzi alla Cassazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Data</li> <li>• Nome istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Titolo conseguito</li> </ul> </li> </ul>	<p>11 Dicembre 2000</p> <p>Ordine degli Avvocati di Cagliari</p> <p>Iscrizione all'Albo degli Avvocati di Cagliari</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Data</li> <li>• Nome istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Titolo conseguito</li> </ul> </li> </ul>	<p>Sessione 1999 - 2000</p> <p>Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Avvocato</p> <p>Abilitazione all'esercizio della professione di Avvocato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Date</li> <li>• Nome istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie</li> <li>• Titolo conseguito</li> </ul> </li> </ul>	<p>Anni Accademici 1990-1995</p> <p>Università degli Studi Cagliari, Facoltà di Giurisprudenza</p> <p>Tesi di laurea in diritto commerciale dal titolo "Ramo d'impresa". Relatore: Prof. Pietro Masi. Voto: 110/110 e lode</p> <p>Laurea in Giurisprudenza (vecchio ordinamento)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Date</li> <li>• Nome istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Titolo conseguito</li> </ul> </li> </ul>	<p>Anno scolastico 1985-86 -1990</p> <p>Liceo Classico "G. Siotto Pintor" - Cagliari</p> <p>Maturità classica</p>

## CORSI E SEMINARI

Date	Da dicembre 2010 a febbraio 2011
• Nome istituto di istruzione o formazione	Ente di formazione della CCIAA di Cagliari – Dipartimento di Scienze giuridiche e forensi dell'Università degli Studi di Cagliari
• Principali materie	Corso di formazione di 55 ore per mediatori civili e commerciali ai sensi dell'art. 4, comma 3, D.M 180/2010
• Titolo conseguito	Abilitazione all'esercizio dell'attività di mediatore civile e commerciale ex D. Lgs. 28/2010
Date	Da gennaio 2002 a maggio 2002
• Nome istituto di istruzione o formazione	Ordine degli Avvocati di Cagliari
• Principali materie	Diritto minorile e problematiche dell'età evolutiva
• Titolo conseguito	Abilitazione alle difese nanti il Tribunale per i Minorenni Corso di perfezionamento di alta formazione
Date	Da febbraio 1999 a maggio 1999
• Nome istituto di istruzione o formazione	Ordine degli Avvocati di Cagliari
• Principali materie	Diritto penale militare
• Titolo conseguito	Abilitazione alle difese d'ufficio nanti il Tribunale militare Corso di perfezionamento di alta formazione

## PUBBLICAZIONI

Data	Maggio 2012
• Tipo di pubblicazione	Contributo dal titolo "Cenni giuridici su alcuni casi di discriminazione trattati dall'Ufficio della Consigliera regionale di parità" al libro "Le discriminazioni di genere sul lavoro – La Sardegna come studio di caso" Autori vari - Aipsa edizioni 2012

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### INGLESE

Buona

Buona

Buona

Nel corso degli anni ho avuto l'opportunità di frequentare diversi corsi di inglese, l'ultimo nel periodo dal Gennaio 2010 a Maggio 2020

### FRANCESE

Sufficiente

Sufficiente

SUFFICIENTE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ritengo di poter affermare di avere delle buone **capacità comunicative, relazionali** e di **collaborazione**; acquisite durante gli studi universitari e nel mondo del lavoro.

Nel particolare ho arricchito queste competenze nel corso dell'esperienza di formazione e di lavoro maturata nello studio legale associato De Montis, dove ho avuto la possibilità di interagire con diverse persone e figure professionali; quali avvocati, praticanti, impiegate amministrative, clienti. Capacità che ho affinato sempre più nel tempo grazie anche alle altre mie esperienze professionali, quale quella di consulente legale della Consigliera regionale di parità presso

l'Assessorato del lavoro della Regione Autonoma della Sardegna ed in quella di mediatore civile e commerciale presso la CCIAA di Cagliari.

Ma sicuramente l'esperienza libero professionale di avvocato protratta per 20 anni è stata particolarmente formativa; ho imparato a organizzare autonomamente le mie attività, nel rispetto delle diverse scadenze processuali e delle responsabilità verso i miei clienti. Ho acquisito dimestichezza nel cogliere velocemente i diversi bisogni ed esigenze, per poter offrire delle soluzioni efficaci. Ho acquisito la capacità di gestire le diverse situazioni, anche in momenti di forte impatto emotivo.

Attualmente, nel contesto dell'Amministrazione Regionale presso la quale presto la mia attività lavorativa, sto implementando la capacità di lavorare in team per coordinare la mia attività con quella degli altri colleghi di lavoro.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ho dimestichezza con l'utilizzo dei principali sistemi e applicativi a livello informatico. Utilizzo quotidianamente la posta elettronica e Internet.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Ho avuto l'opportunità di frequentare, dal 1981 al 1984, il Conservatorio di Musica di Cagliari "Pierluigi da Palestrina", dove ho studiato pianoforte, solfeggio e teoria musicale.

All'esito dei tre anni ho conseguito la licenza di solfeggio e teoria musicale.

Mi appassiona la musica e la cultura musicale in generale; penso di avere una naturale predisposizione in questo senso.

#### PATENTE O PATENTI

Sono in possesso della patente di guida (patente B) e sono automunita.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del GDPR (Regolamento UE 679/2016) e D.lgs 196/2003 così come modificato dal D.lgs 101/2018